



<p><b>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</b></p>	<p><u>ESTE MES SE SERVIRÁN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u>                  MANZANA GOLDEN                  MANZANA ROYAL GALA                  PERA BLANQUILLA                  PERA CONFERENCIA                  PLÁTANO                  NARANJA</p>		<p><b>JUEVES / DIJOURS 01</b>                  Ensalada- Amanida                  Sopa de letras                  Sopa de lletres                  Estofado de pavo a la jardinera                  Estofat de titot a la jardinera                  Yogur blanco azucarado – logurt blanc amb sucre                  Kcal531 Prot 36 Lip 13 HC 66</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 02</b>                  Ensalada- Amanida                  Alubias blancas con verduras                  Fesols blancs amb verdures                  Figuritas de pescado                  Figuretes de peix                  Fruta – Fruita                  Kcal630 Prot 27 Lip 16 HC 93</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 05</b>                  Ensalada- Amanida                  Guisado de patata con verduras                  Guisat de creïlles amb verdures                  Cordon bleu                  Cordon bleu                  Fruta- Fruita                  Kcal 669 Prot 30 Lip 21 HC 88</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 06</b>                  Ensalada- Amanida                  Arroz rosejat                  Arròs rosejat                  Entremeses                  Entremessos                  Yogur de macedonia- logur de macedonia                  Kcal 740 Prot 31 Lip 27 HC 91</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 07</b>                  Ensalada- Amanida                  Sopa de picadillo                  Sopa de picat                  Hamburguesa de ternera con pisto y queso                  Hamburguesa de vedella amb samfaina i formatge                  Fruta – Fruita                  Kcal624 Prot 37 Lip 31 HC 48</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 08</b>                  Ensalada- Amanida                  Lentejas estofadas                  Llentilles estofades                  Merluza en salsa con guisantes                  Lluç en salsa amb pèsols                  Petit suisse – Petit suisse                  Kcal653 Prot 32 Lip 21 HC 82</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 09</b>                  Ensalada- Amanida                  Pasta lazos con tomate y atún                  Pasta llaços amb tomata i tonyina                  Tortilla de calabacín                  Truita de carabassó                  Fruta- Fruita                  Kcal861 Prot 29 Lip 27 HC 124</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 12</b>                  Ensalada- Amanida                  Crema de calabacín                  Crema de carabassó                  Albóndigas en salsa jardinera con patatas                  Mandonguilles en salsa jardinera amb creïlles                  Fruta - Fruita                  Kcal 617 Prot 27 Lip 25HC 68</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 13</b>                  Ensalada- Amanida                  Macarrones boloñesa                  Macarrons bolonyesa                  Tortilla de patata y cebolla                  Truita de creïlla i ceba                  Yogur de fresa – logurt de maduixa                  Kcal 781 Prot 28 Lip 29 HC 101</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 14</b>                  Ensalada- Amanida                  Arroz con tomate                  Arròs amb tomata                  Merluza empanada                  Lluç empanat                  Fruta – Fruita                  Kcal671 Prot 16 Lip 19 HC 108</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 15</b>                  Ensalada- Amanida                  Sopa de ave reina/ Sopa d'au reina                  Contramuslo de pollo en salsa de champiñón con papas chip                  Contracuixa de pollastre en salsa de xampinyó amb papes xips                  Natillas - Natilles                  Kcal736 Prot 39 Lip 28 HC 80</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 16</b>                  Ensalada- Amanida                  Alubias blancas con verduras                  Fesols blancs amb verdures                  Caprichos de calamar                  Capritx de calamar                  Fruta – Fruita                  Kcal724 Prot 25 Lip 23 HC 102</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 19</b>                  Ensalada- Amanida                  Códitos gratinados con jamón                  Colzets al graten amb pernil                  Bacalao en salsa verde                  Abadejo en salsa verda                  Fruta – Fruita                  Kcal649 Prot 31 Lip 19 HC 88</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 20</b>                  Ensalada- Amanida                  Lentejas con verduras                  Llentilles amb verdures                  Lomo cinta a la portuguesa con patatas                  Llomello cinta a la portuguesa amb creïlles                  Yogur de macedonia – logurt de macedònia                  Kcal648 Prot 35 Lip 14 HC 94</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 21</b>  <u>JORNADA GASTRONOMICA</u>  <u>"LA FANTASIA"</u>                  Ensalada " <b>RATATOUILLE</b> " (con queso)                  Sopa de pescado <b>BIDIBI BADIBI BU</b>  <b>"LA CENICIENTA"</b>                  Salchichas Hakuna Matata  <b>"EL REY LEÓN"</b>                  Copa de Arandelle  <b>"FROZEN"</b></p> 	<p><b>JUEVES / DIJOURS 22</b>                  Ensalada- Amanida                  Crema de zanahoria                  Crema de carlota                  Muslo de pollo asado                  Cuixa de pollastre rostít                  Fruta- Fruita                  Kcal502 Prot 30 Lip 15 HC 62</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 23</b>                  Ensalada- Amanida                  Arroz a banda                  Arròs a banda                  Nuggets de pescado                  Nuggets de peix                  Fruta – Fruita                  Kcal710 Prot 30 Lip 17 HC 108</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 26</b>                  Ensalada- Amanida                  Crema de verduras                  Crema de verdures                  Lomo adobado al horno con pisto                  Llomello adobat al forn amb samfaina                  Fruta – Fruita                  Kcal 504 Prot 24 Lip 16 HC 66</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 27</b>                  Ensalada- Amanida                  Arroz al horno                  Arròs al forn                  Croquetas de jamón                  Croquetes de pernil                  Yogur de fresa – logurt de maduixa                  Kcal951 Prot 32 Lip 25 HC 148</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 28</b>                  Ensalada- Amanida                  Potaje de garbanzos con espinacas                  Potatge de cigrons amb espinacs                  Tortilla de patata                  Truita de creïlla                  Fruta – Fruita                  Kcal706 Prot 30 Lip 23 HC 96</p>	