

COLEGIO AGUSTINOS - MENÚ DE REGIMEN - FEBRERO / FEBRER 2018

<p>PUEDEN SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p>			<p>JUEVES / DIJOURS 01 Sopa de verduras Sopa de verdures Pechuga de pollo al horno con tomate asado Pit de pollastre al forn amb tomata rostida Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal513 Prot 35 Lip 17 HC 55</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 02 Parrillada de verduras Graella de verdures Bacalao al horno con guisantes Abadejo al forn amb pèsols Fruta – Fruita Kcal 438 Prot 27 Lip 9 HC 61</p>
<p>LUNES / DILLUNS 05 Guisado de patata con verduras Guisat de creïlles amb verdures Filete de pavo a la naranja Filet de titot a la taronja Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal 597 Prot 40 Lip 18 HC 69</p>	<p>MARTES / DIMARTS 06 Judías verdes salteadas Batjques verdes saltejades Contramuslo de pollo con calabacín Contracuixa de pollastre amb carabassó Yogur desnatado- logur desnatat Kcal 494 Prot 34 Lip 15 HC 57</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 07 Sopa de ave Sopa d´au Ternera en salsa con verduras Vedella en salsa amb verdures Fruta – Fruita Kcal 523 Prot 24 Lip 15 HC 71</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 08 Lentejas estofadas Llentilles estofades Merluza en su jugo con menestra Lluc al seu suc amb minestra Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal 550 Prot 33 Lip 15 HC 70</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 09 Arroz con bacalao Arròs amb abadejo Tortilla francesa con judías verdes saltadas Truita francesa amb batjques verdes saltejades Fruta –Fruita Kcal 599 Prot 20 Lip 11 HC 104</p>
<p>LUNES / DILLUNS 12 Crema de calabacín Crema de carabassó Pechuga de pavo al horno con verduras Pit de titot al forn amb verdures Fruta - Fruita Kcal 556 Prot 36 Lip 12 HC 74</p>	<p>MARTES / DIMARTS 13 Ensalada- Amanida Pasta con verduras Pasta amb verdures Tortilla francesa Truita francesa Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal 720 Prot 24 Lip 31 HC 88</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 14 Arroz con acelgas Arròs amb bledes Merluza en su jugo con zanahorias Lluc al seu suc amb carlotes Fruta – Fruita Kcal470 Prot 21 Lip 11 HC 71</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 15 Sopa de ave Sopa d´au Contramuslo de pollo al horno con patatas vapor Contracuixa de pollastre al forn amb creïlla vapor Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal 635 Prot 39 Lip 18 HC 79</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 16 Alubias blancas con verduras Fesols blancs amb verdures Salmón en su jugo con tomate asado Salmó al seu suc amb tomata rostida Fruta – Fruita Kcal 637 Prot 37 Lip 19 HC 79</p>
<p>LUNES / DILLUNS 19 Ensalada- Amanida Pasta con tomate Pasta amb tomata Abadejo en salsa verde Abaetxo en salsa verde Fruta – Fruita Kcal627 Prot 32 Lip 14 HC 93</p>	<p>MARTES / DIMARTS 20 Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Lomo cinta al horno con tomate Llomello cinta al forn amb tomata Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal609 Prot 42 Lip 18 HC 69</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 21 Sopa de pescado Sopa de peix Merluza en salsa con verduras Lluc en salsa amb verdures Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal448 Prot 21 Lip 12 HC 63</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 22 Crema de zanahoria Crema de carlota Muslo de pollo asado con manzada asada Cuixa de pollastre rostit amb poma rostida Fruta- Fruita Kcal521 Prot 31 Lip 16 HC 62</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 23 Coliflor salteada Floricol saltejada Merluza en su jugo Lluc al seu suc Fruta – Fruita Kcal406 Prot 20 Lip 14 HC 149</p>
<p>LUNES / DILLUNS 26 Crema de verduras Crema de verdures Cinta de lomo al horno con pisto Cinta de llomello al forn amb samfaina Fruta – Fruita Kcal 542 Prot 30 Lip 16 HC 68</p>	<p>MARTES / DIMARTS 27 Arroz de verduras Arròs de verdures Filete de pollo asado con tomate presille Filet de pollastre rostit amb tomata presille Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal 443 Prot 33 Lip 14 HC 46</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 28 Ensalada- Amanida Potaje de garbanzos con espinacas Potatge de cigrons amb espinacs Salmón en su jugo con zanahorias Salmó al seu suc amb carlotes Fruta – Fruita Kcal721 Prot 39 Lip 24 HC 87</p>		