

<p>LUNES / DILLUNS 07 Crema de calabacín Crema de carabasseta Pechuga de pavo al horno con verduras Pit de titot al forn amb verdures Fruita - Fruita Kcal 556 Prot 36 Lip 12 HC 74</p>	<p>MARTES / DIMARTS 08 Ensalada- Amanida Pasta con verduras Pasta amb verdures Tortilla francesa Truita francesa Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal 720 Prot 24 Lip 31 HC 88</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 09 Arroz con acelgas Arròs amb bledes Atún en su jugo con ensalada Tonyina en el seu suc amb amanida Fruita – Fruita Kcal470 Prot 21 Lip 11 HC 71</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 10 Sopa de ave Sopa d’au Contramuslo de pollo al horno con patatas vapor Contracuixa de pollastre al forn amb creïlla vapor Fruita- Fruita Kcal 635 Prot 39 Lip 18 HC 79</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 11 Garbanzos estofados con zanahoria Cigrons estofats amb carlota Filete de julel encebollado con ensalada Filet de julel amb ceba i amanida Fruita – Fruita Kcal 637 Prot 37 Lip 19 HC 79</p>
<p>LUNES / DILLUNS 14 Pasta con tomate Pasta amb tomata Abadejo en salsa verde con guisantes Abadejo en salsa verda amb pèsols Fruita – Fruita Kcal627 Prot 32 Lip 14 HC 93</p>	<p>MARTES / DIMARTS 15 Crema de verduras Crema de verdures Muslo de pollo asado con manzana asada Cuixa de pollastre rostida amb poma rostida Fruita- Fruita Kcal609 Prot 42 Lip 18 HC 69</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 16 Sopa de verduras Sopa de verdures Merluza en salsa con ensalada Lluç en salsa amb amanida Fruita – Fruita Kcal448 Prot 21 Lip 12 HC 63</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 17 Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Tortilla francesa con ensalada Truita francesa amb amanida Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal521 Prot 31 Lip 16 HC 62</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 18 Coliflor salteada Floricol saltejada Pechuga de pavo en su jugo ensalada Petxuga de titot en el seu suc amb amanida Fruita – Fruita Kcal406 Prot 20 Lip 14 HC 149</p>
<p>LUNES / DILLUNS 21 Crema de calabaza Crema de carabassa Cinta de lomo al horno con pisto Cinta de llomello al forn amb samfaina Fruita – Fruita Kcal 542 Prot 30 Lip 16 HC 68</p>	<p>MARTES / DIMARTS 22 Arroz de verduras Arròs de verdures Filete de pollo asado con ensalada Filet de pollastre rostit amb amanida Fruita- Fruita Kcal 443 Prot 33 Lip 14 HC 46</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 23 Potaje de garbanzos con espinacas Potatge de cigrons amb espinacs Tortilla francesa con ensalada Truita francesa amb amanida Fruita – Fruita Kcal721 Prot 39 Lip 24 HC 87</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 24 Sopa de ave con arroz Sopa d’au amb arròs Estofado de pavo con patata dado Estofat titot amb creïlla dau Yogur desnatado- logurt desnatat Kcal 495 Prot 33 Lip 11 HC 64</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 25 Espirales con salsa de tomate Espirals amb salsa de tomata Merluza con macedonia de verduras Lluç amb macedònia de verdures Fruita- Fruita Kcal 667 Prot 30 Lip 19 HC 94</p>
<p>LUNES / DILLUNS 28 Sopa de ave con pasta Sopa d’au amb pasta Muslo de pollo asado con salteado campestre Cuixa de pollastre rostit amb saltejat campestre Fruita – Fruita Kcal 460 Prot 26 Lip 12 HC 62</p>	<p>MARTES / DIMARTS 29 Crema de hortalizas Crema d’hortalisses Hamburguesa de pollo con ensalada Hamburguesa de pollastre amb amanida Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal 661 Prot 34 Lip 30 HC 63</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 30 Ensalada- Amanida Macarrones con verduras Macarrons amb verdures Filete de merluza al horno con judías verdes Filet de lluç al forn amb bajoquetes Fruita – Fruita Kcal695 Prot 37 Lip 15 HC 104</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 31 Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Tortilla francesa con ensalada Truita francesa amb amanida Fruita- Fruita Kcal513 Prot 35 Lip 17 HC 55</p>	